

## L'Ecole de patinage:

A partir de 5 ans, les débutants y apprennent au travers d'exercices ludiques :

Le patinage

Le freinage

Le slalom

Les chutes

Le comité départemental organise, en salle durant l'hiver, un challenge sur 4 manches entre les écoles de patinage avec un classement individuel et un classement par club.

Nos jeunes patineurs pourront ensuite évoluer vers la discipline de leur choix : le hockey, la course ou la randonnée.

Responsable : Xavier PAPIN  
Tél : 06 28 18 45 60

## Palmares de nos coureurs :

Le club a à son actif :

Plusieurs titres et podiums départementaux

Plusieurs titres et podiums régionaux

29 titres de Champion de France et 67 podiums

10 titres de champion d'Europe et 29 podiums

4 titres de Champion du Monde et 14 podiums

## Pour nous joindre :

Présidente du club : Chantal FERNANDEZ  
Tél : 06 30 45 43 63 ou adresse du siège social

Sur les sites d'entraînements

En contactant les responsables de section

Via notre site Web :

<http://rollerbouaye.free.fr>

## Siège social :

Patineurs d'Herbauges Bouaye (PHB)  
8, rue de la Gare - 44830 BOUAYE



# Patineurs

## d'Herbauges

## Bouaye

### SAISON 2015-2016

Créé en 1994. L'effectif en constante progression atteint 130 licenciés pour la saison 2014-2015.

On y pratique :

**L'école de patinage**

**Le Hockey**

**La Course**

**La Randonnée**

L'encadrement est assuré par des animateurs titulaires du Brevet d'Initiateur Fédéral (BIF), du Brevet d'Etat, et des bénévoles.

Les cours se déroulent sur la piste ou au gymnase de Bellestre à Bouaye ou à la salle omnisports de Saint Aignan de Grandlieu selon les créneaux horaires.

Site web : <http://rollerbouaye.free.fr>

**Club affilié FFRS**





# Patineurs d'Herbauges Bouaye

## Le Hockey :

Cette discipline, enseignée au club depuis 2009, est structurée en deux parties :

L'école de hockey :

Suite à l'école de patinage, les jeunes intègrent l'école de hockey jusqu'à l'âge de 10 ans afin d'apprendre les bases du roller hockey : patinage avant et arrière, pivots, freinage, passes, tirs, occupation du terrain et tactiques de défense et d'attaque.

La compétition :

Les joueurs perfectionnent leurs bases et recherchent la performance tactique et physique.

Notre club fonctionne en entente afin de proposer deux entraînements par semaine pour chaque catégorie et présenter des équipes en compétition.

Le club met à disposition des adhérents, de moins de 16 ans, un service de location pour les casques et les patins de hockey.

L'équipement complémentaire obligatoire est le suivant : coquille, jambières, coudières et gants.

**Responsable : Steeve VOILE**  
Tél : 06 82 86 20 15

## La Course :

Après l'école de patinage, les enfants désirant pratiquer la course peuvent intégrer l'école de course pour apprendre :

Les techniques de course

La vitesse

L'endurance

La course est pratiquée en individuel ou par équipe, sur route ou sur piste . Elle propose six types d'épreuves variant selon la distance du 200 m chrono au marathon (42 Km).

Les compétitions départementales, régionales, nationales se déroulent de mars à juillet suivant le calendrier fédéral.

Le club met à disposition des adhérents un service de location pour les chaussures de course.

**Responsable : Chantal FERNANDEZ**  
Tél : 06 30 45 43 63

## Le Roller Loisir :

Cette section est ouverte aussi bien aux débutants qu'aux patineurs confirmés, adultes et adolescents et comprend :

La techniques de patinage

La randonnée sur route

Le Vitness (endurance)

Le Hockey loisir adultes

Les débutants apprennent la maîtrise du roller afin de pouvoir participer aux randonnées sur route en toute sécurité, ou rejoindre les équipes de Hockey.

A partir d'avril, des randonnées sont organisées sur les routes aux alentours de Bouaye, pour les adhérents qui maîtrisent le roller.

De mars à juillet de nombreuses randonnées sont proposées le week-end par les clubs de la région.

Les randonneurs les plus expérimentés peuvent participer aux marathons et semis-marathons organisés lors de compétitions nationales.

Des matchs de hockey loisirs sont organisées en pays Nantais.

**Responsable : Frédéric BERNARD**  
Tél : 06 74 16 78 34